

Barn av Rusmisbrukere

2020



Av med masken og på med
lesebrillene.

Hvordan oppsummeres
egentlig 2020?



→ www.barnavrus.no

Barn av Rusmisbrukere

Kongens gate 2, 0153 Oslo

www.barnavrus.no

www.barsnakk.no

@barnavrus

Nøkkeltall

Digitale arrangement: 18

Råd, utvalg m.m.: 31

Mediesaker: 34

Høringssvar: 7

Medlemmer i nettverket: 201

Facebook: 11 867

Instagram: 2000

Rekkevidde Facebook: 926 500

Forord

2020 ble preget av pandemi som la sterke føringer for hvordan året kunne bli. Det skulle være året der vi deltok på flere kurs og konferanser over hele landet, og gjennom dette etablere flere lokale nettverk. Vi skulle bli synlige i flere fagmiljø, vi hadde planlagt fagdager i de fire største byene i Norge, og vi hadde en omfattende rekrutterings-, skolerings- og kursplan for brukerrepresentanter.

Vi måtte imidlertid snu oss rundt raskt. Første ved å se på muligheten for å utvide åpningstidene på BaRsnakk. Dette var spesielt viktig ettersom barn og unge tidlig fikk innskrenket sine sosiale muligheter.

Da en litt annerledes sommerferie var over, satte vi søkelys på skolestart i en fremdeles ny tid, gjennom digitale kampanjer. Fysiske samlinger var fortsatt for tidlig å vurdere.

På tross av et annerledes og vanskelig år har vi klart å holde høy aktivitet i et svært godt tempo. Vi har styrket arbeidet med veiledning av frivillige, utvidet åpningstidene på chatten og etablert en mer fremtredende posisjon i sosiale medier enn tidligere.

Aldri før har organisasjonen klart å levere så mye oppdatert erfaring og kunnskap som i 2020. Gjennom ukentlige og annenhver ukentlige møter med Helsedirektoratet og med Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet, har vi orientert om hvordan koronasituasjonen påvirker barn og unges hverdag.

Alt dette og mer gjør at vi kan se tilbake på 2020 med stolthet.

Marius Sjøf



Innhold

Administrasjonen
Ansatte & styret

Del 1 – Drift
Før covid
Nettverk
Brukerrepresentanter og med-
virkning
Dokumentar
YouTube
Kjendisdugnad
Podcast
The Human Aspect

Del 2 – Chat
BaRsnakk
Frivillige
Koronarapport
Julekampanje
Julekampanje 2.0

Del 3 – Juleoverraskelse
Ekstra tildeling

Økonomi

Administrasjon

Marius Sjømæling,
generalsekretær

Stian Johansen,
kommunikasjonsansvarlig

Martine Kihle Dalsrud,
fagansvarlig

Madelen Endresen,
prosjektmedarbeider

Peter Mikov,
teamkoordinator

Håkon Lexberg,
innholdsprodusent

Fire glade ansatte satt klare ved oppstart av 2020, i påvente av at helt ny teamkoordinator, Peter Mikov, skulle begynne i mars. Han var på plass i starten av måneden, og fikk nesten to hele uker med oss før vi måtte stenge kontoret og jobbe hjemmefra.

Da vi så smått kunne begynne å åpne igjen i juni, fikk vi også på plass en sårt etterlengtet innholdsprodusent til sosiale medier. Så fra juni og ut året var vi 6 glade superbrukere av Teams, Zoom, Whereby osv. osv.

Peter gikk tilbake til sin gamle jobb ved årsslutt, men rakk å sette sitt preg på

organisasjonen, til tross for mye tid tilbragt på hjemmekontor. Tusen takk for at vi fikk låne deg et år, Peter!

I løpet av vinteren gjorde vi noen vurderinger av sammensettingen på kontoret, og fant ut at vi skulle forsøke oss med nok en omorganisering av stillinger, for å på best mulig måte kunne få gjennomført de ideene og planene vi har for de kommende årene. Derfor ansatte vi prosjektleder, Mariann Stenberg, som startet på nyåret 2021.

Ansatte og styret

Cecilie Haugland Nikolaisen,
styreleder

Marius Eriksen,
nestleder

Egil Nygaard,
styremedlem

Monika Nordhus,
styremedlem

Elisabeth Nordhus Lied,
styremedlem

Mona Pettersen,
styremedlem (fratrådte sommeren 2020)

Caroline Hurlén Paus-Knudsen,
styremedlem (fratrådte sommeren 2020)

Cecilia Dinardi,
styremedlem

Stian Johansen,
ansattrepresentant

Styret har i løpet av 2020 hatt 4 styremøter som alle har vært gjennomført digitalt.

Styret har behandlet 30 saker som har omhandlet alt fra høringsuttalelse i forslaget til rusreform, BaRs medlemskap i Actis og Fagrådet – rusfeltets hovedorganisasjon, til evaluering og utvikling av strategi og arbeid knyttet til barn som pårørendes rettigheter.

Strategi- og rettighetsarbeid går over i 2021, det samme gjør diskusjoner og arbeid knyttet til endringer av organisasjonens vedtekter.

I tillegg har styret fortløpende gjennom

året vært opptatt av hvordan BaR har driftet under pandemi og ikke minst har styret vært opptatt av å gi lederstøtte til generalsekretær, samt holde seg fortløpende orientert om status i organisasjonen.

Del 1. Drift



Nettverk

Kort tid etter at den første perioden med koronarestriksjoner inntraff i midten av mars, og det ble åpenbart at resten av året kom til å bli alt annet enn normalt, bestemte vi oss for å «gå på offensiven». Vi hadde nemlig vært på fotballtrenerkurs og lært oss nye begreper og strategier.

Det hadde vi selvsagt ikke, men ettersom alt av foredrag, kurs, undervisning og en lang rekke møter plutselig ble avlyst og utsatt på ubestemt tid, så vi at vi var nødt til å tenke nytt rundt aktivitet.

Vi har alltid sett på nettverket som en sosial møteplass, i ordets kanskje mest bokstavelige betydning: en arena hvor mennesker kan møtes ansikt til ansikt. Derfor har også alle samlinger

med nettverket foregått fysisk. Det gikk åpenbart ikke i 2020.

Takket være en engasjert fagansvarlig, satte vi raskt opp digitale treff for medlemmer. Til sammen arrangerte vi 3 slike møter, med ca. 30 deltakere sammenlagt. Vi forsøkte oss også med 2 direkte-sendinger på Facebook for medlemmene våre, som har blitt sett 320 ganger. Målet var at disse skulle være interaktive, og med 100 kommentarer gjennom sendingene tror vi at vi fikk til det.

Noen ganger må det store omveltninger til for å se muligheter som har ligget foran nesen din hele tiden.

Brukerrpresentanter og medvirkning

Våre nydelige brukerrepresentanter fikk også litt digital kjærlighet gjennom året. Vi arrangerte en fysisk samling med til sammen 15 deltakere, i tillegg til to ansatte; 4 møter med totalt 24 deltakere; samt en skolering av nye representanter, hvor 8 personer deltok.

Men én ting er hva vi har tilbudt dem. Det er det de tilfører oss som virkelig teller. Og som de har stått på!

John Harald Falk-Stenseth medvirket i et pårørendeprosjekt i regi av Bærum kommune, gjennom to workshops. **Maria Eikenes Jerstad** bidro i to pasientundervisninger i samarbeidsprosjektet Et bedre liv. **Tina Kristoffersen** var med på en motivasjonskveld hos ARA Konnerud, samt et innspillsmøte om grunnmodellen for hjelpetiltak i barnevernet. **Elisabeth Gjetøy**

holdt et foredrag for Smøla kommune. **Jannike Kyllø**, som de siste par årene har blitt vår uoffisielle stand-dronning, befestet posisjonen med stands både under Rødbergdagene og i forbindelse med en konferanse i Numedal. Dette gjorde hun i tillegg til å være en pådriver for brukermedvirkningen i brukerrådet i Kongsberg.

Sentralt i vårt medvirkningsarbeid i 2020, var de jevnlig møtene med Hdir, Bufdir, FHI, HOD. Gjennom disse har vi hatt en fortløpende, jevnlig dialog for å orientere og gi innspill til myndighetenes arbeid med pandemien. I en svært utfordrende tid har vi opplevd at vi har vært en ettertraktet aktør, som har blitt lyttet til!



Dokumentar

Det kanskje mest ambisiøse prosjektet vårt i 2020, var produksjon av vår helt egne dokumentarfilm – «Den usynlige gutten». To momenter var helt avgjørende for at vi skulle få til det: fersk innholdsprodusent og ikke minst et brennende engasjement og idé fra en av våre brukerrepresentanter, John!

Bakgrunnen for at John kom til oss med et ønske om å lage film, var møtene han hadde hatt med barn og unge på BaRsnakk siden 2018. Det de fortalte om sine situasjoner var påfallende likt det John selv hadde gått gjennom for rundt 30 år siden. Derfor ville han lage en film som kunne vise både realitetene fra oppveksten sin, og at det kan gå bra senere i livet, til tross for et vanskelig utgangspunkt.

Da hjelper det å ha en innholdsprodusent som drømmer om å lage storfiler ala Ringenes Herre. Han fikk kanskje ikke et budsjett tilsvarende en blockbuster-trilogi, eller de kreative rammene til å dikte opp et eget kontinent og språk, men han produserte en solid og emosjonell dokumentar på rekordtid – i tre deler, med høy kvalitet.

Ved utgangen av året hadde filmene til sammen 9535 avspillinger og 139 likes. Ikke verst for en debut, synes vi!

Vi må også understreke hvor stolte vi er av å ha John i organisasjonen, og hvor imponert vi er av kameratekket hans. Det er ikke nødvendigvis lett å skulle brette ut livet foran kamera på den måten. Så tusen takk for at vi fikk til dette, John!

YouTube

Dokumentaren markerte vår debut på YouTube. Så, da var det bare å kjøre ut noen gamle videoer som hadde ligget og samlet støv litt for lenge, langt på overtid for å vises frem til resten av verden.

Vi synes også vi har klart å holde ganske godt liv i kanalen siden oppstart. De som føler seg kallet til å stikke innom (og det er vel ingen som ikke føler seg kallet, er det vel?!), får se gamle hits som «Jannes historie», «Historien om Martines hemmelighet», bli bedre kjent

med brukerrepresentant fantastique, Jannike Kyllø, i tillegg til en god håndfull høydepunkter fra podcasten vår.

Vi lover verken Frodo, Bono, Bambi eller hva de nå heter i Ringenes Herre-universet, men vi ser frem til å leke oss mer på en ny plattform i årene som kommer.



Tall fra perioden 20.09.2020–31.12.2020

Videoer publisert: 26

Antall avspillinger: 13 848

Seertid: 1068,5 timer

Likerklikk: 233

Delinger: 120

Abonnenter: 108



Kjendisdugnad

Vi ordnet mer film også, denne gangen med hjelp av våre gode venner i produksjonsbyrået Både Og. Vi ønsket oss en film som kunne brukes i foredrag, og som på en engasjerende måte gir et innblikk i BaRsnakk.

I filmen bidrar 10 kjente norske fjes med å lese utdrag fra en samtale mot hverandre, for så å reflektere rundt samtalen og svare på noen utvalgte spørsmål om sårbare barn og unge. Disse er – hold deg fast: Lars Berrum, Inga Marte Thorkildsen, Espen Lervaag, Ingebrigt Steen Jensen, Petter

Nyquist, Tuva Fellmann, Mikkel Niva, Trine Lise Olsen, Kingsford Siayor og Janne Rønningen.

Dette ble nærmest en norsk kjendisdugnad, noe vi er utrolig takknemlige for. Det viser også verdien av gode relasjoner til andre bransjer; Både Og har laget filmer for oss tidligere, og spilte en helt avgjørende rolle for å få så mange til å delta i filmen. Tusen takk til alle!

Podcast

To hele år med podcast! Til tross for de åpenbare koronahindringene publiserte episoder hver eneste måned hele året – med juli som eneste unntak. Totalt 23 episoder ble laget i 2020.

Vi har forsøkt å strømlinjeforme podcasten ytterligere, gjennom å involvere flere i planlegging, bookinger og det tekniske knyttet til innspilling og publisering. Målet har vært å spisse hver enkelt episode med et tydelig tema og – så langt det lar seg gjøre – en spennende gjest. På den måten håper vi at vi kan gjøre poden til en salgs «eksportvare», noe som kan være relevant for langt flere enn de som i utgangspunktet følger oss.

John, turbobrukerrepresentant, 2 episoder
Veronica, nettverksmedlem, 1 episode
Janne Regine Rugtvedt, regissør og

tekstforfatter Både Og, 1 episode
Bente Weimand, professor i psykisk helsearbeid ved Universitetet i Sørøst-Norge, 1 episode
Henrik Tveter, daglig leder Verd begravelsesbyrå, 1 episode
Geir Aker, coach, men best kjent som «Fenriken» fra Kompani Lauritzen, 1 episode

Fordi vi like etter nyttår gikk over til en ny publiseringsplattform, har vi dessverre ikke en fullstendig oversikt over statistikken. Dette var vi klar over at kunne skje, så vi gjorde vårt beste for å samle alt vi kunne før vi «skiftet beite».

Anslagsvis ser vi at episodene våre hadde mellom 7500 og 8000 avspillinger i 2020. Det er ca. 1000–1500 flere enn i 2019.



Del 2. Chat



BaRsnakk

Følgende får vi aldri sagt nok: chatten er det viktigste vi driver med. Vi skriver det likevel igjen, for å understreke at vi aldri har undervurdert betydningen den har hatt for mange av de som har kontaktet oss siden 2010. Og hvorfor presisere akkurat det? Jo, for BaRsnakk har nok aldri vært viktigere enn siden midten av mars 2020.

Året begynte med ordinære åpningstider, som var mandag–onsdag kl. 17–20. Umiddelbart etter de første strenge koronarestriksjonene ble innført, og administrasjonen begynte med hjemmekontor, utvidet vi åpningstidene på chatten. Uke 12–14 åpnet vi også torsdager og fredager i tidsrommet 12–16. Påskeuken hadde vi åpent hver dag fra kl. 12–18. Uke 16–20 utvidet vi åpningstidene

på mandager, tirsdager og onsdager til 12–20, mens torsdag og fredag var åpent fra 12 til 16. Etter dette gikk vi tilbake til åpningstidene vi startet året med, frem til jul.

Umiddelbart var pågangen fra brukerne større enn normalt. Likevel endte vi året med noen færre samtaler enn i 2019 – 2249 mot 2260. Det er ikke en betydelig nedgang, spesielt ikke når vi sammenligner med den solide økningen gjennom de tre foregående årene. Mye av forklaringen ligger trolig i at det relativt raskt dukket opp nye tjenester i løpet av våren. Alarmtelefonen startet en døgnåpen chattetjeneste og Mental Helse Ungdom fikk sin chat på beina ikke lenge etter, for å nevne noen.

→

I tillegg ble eksisterende tilbud styrket, slik som vi styrket vår, i samme periode. Barn og unge som har hatt behov for noen å prate med, har gjennom første koronaåret fått flere og mer tilgjengelige muligheter. Det er bra!

Disse forholdene tatt i betraktning, mener vi det er sterkt å gjennomføre tilnærmet like mange samtaler som året før. Etter hvert som det har kommet flere samtaletilbud, og de eksisterende har styrket sin kapasitet, ser vi også at vi blir stadig flinkere til å samarbeide i form av å henvise til hverandres tjenester.

Vi brukte også deler av 2020 på å forberede planer for å videreutvikle

BaRsnakk, for å gjøre tilbudet mer tilgjengelig, også for de som ønsker noe mer enn kun chat. Og så vil vi gjerne takke og applaudere alle som har kontaktet oss på BaRsnakk gjennom 2020. Vi vet det er vanskelig å skulle sette ord på vonde opplevelser. Vi synes dere er tøffe!

De harde tallene for 2020 ser slik ut

Dager åpent: 172 (+22 fra 2019)

Timer tilgjengelig på chat: 693

Samtaler: 2249

65 % av brukerne er i aldersgruppen 13–23

66 % jenter

32 % gutter

2 % annet

Gjennomsnittlig samtaletid: 46 minutter



Frivillige

Normalt sitter frivillige på kontoret vårt i Oslo når de chatter. Det gjorde de også i 2020 – frem til midten av mars. Av grunner som nå ikke trenger ytterligere forklaring, har chatten i all hovedsak foregått hjemmefra.

Dette var en stor omstilling både for oss og våre frivillige. Det har hele veien vært et svært bevisst valg ikke å åpne for at man gjennomfører samtaler fra eget hjem, selv om teknologien har tillatt det i en årrekke. Å ha tilgang på umiddelbar støtte og hjelp fra noen som sitter i samme rom som deg, kan være enormt viktig, spesielt når du sitter med veldig tunge samtaler. Det uformelle sosiale aspektet er også en stor styrke mener vi. Men, nye utfordringer fører til nye løsninger.

Vi har gjennomført trivselssamtaler med alle frivillige, og i forkant av dette sendt ut trivselsundersøkelser hvor de har hatt muligheten til å si noe om deres behov og ønsker, samt komme med forslag til tema- og fagkvelder. Et kompetansehevingstiltak vi gjorde i 2020 var å innføre en «mentordordning». Mentorordningen består

per nå av 6 frivillige som har god og lang erfaring fra å sitte på BaRsnakk og/eller andre chattetjenester, og som føler seg trygge på sin rolle. Deres oppgave er å ta initiativ til samtale og samarbeid mellom frivillige på vakt, og å ha et ekstra blikk på de andre skulle de ha behov for hjelp og støtte i sine samtaler. Dette er spesielt viktig i situasjoner hvor nye frivillige har sine første samtaler. Ansatte har fortsatt vaktansvaret.

I et heldigitalt år har vi gjennomført 7 arrangementer for frivillige, som ved årsslutt bestod av en gruppe på 37 flotte folk!

Vi vet det har vært til dels svært tungt å bemanne chatten hjemmefra, så vi kan ikke få rost våre frivillige nok for den innsatsen de har lagt ned i 2020!

Koronarapport

21. oktober publiserte vi resultatet av et solid stykke arbeid av Madelen og Peter. Basert på de første to månedene med koronarestriksjoner, skrev og publiserte vi vår egen erfaringsoppsummering i rapportform.

Det var i utgangspunktet noe vi gjorde fordi det ville være nyttig for vår egen del, men selvsagt også fordi vi både antok og mente at det ville ha en verdi for mange også utenfor organisasjonen. Det fikk vi raskt rett i, for da vi fortalte personer i direktoratene og departementene om rapporten, kom «purringene» jevnlig.

Rapporten ligger tilgjengelig på våre nettsider, barnavirus.no/aktuelt/korona-og-chat



**«Nå skal vi liksom sitte
å ha skole hjemme, men
hjemme så er det
jo kaos. Skal man ha
skole i kaoset da?»**

Gutt 16–18 år

**«Faren min er
alkoholavhengig. Det har
blitt
ganske tungt nå som vi
må være innestengt
med han.»**

Jente 19–23

Del 2. Bonus



Ekstra tildeling

Da vi var i ferd med å gjøre de siste forberedelsene til årets innspurt, kom 2020 med nok en overraskelse. Helse- og omsorgsdepartementet besluttet å tildele enkelte aktører på vårt felt ekstra midler. For å kunne sikre økt tilgjengelighet gjennom julen, og videre utover i neste pandemi-år, mottok vi 1,34 millioner kroner.

De som har fulgt oss over flere år, vet at julen er den tiden vi er mer tilgjengelig enn noen annen. Det hadde vi planlagt å være også i 2020. Med de ekstra midlene kunne vi også være mer tilgjengelige enn noen annen jul.

Fra 21. til 30. desember var BaRsnakk åpen fra kl. 14 til 22. Unntakene var jul- og nyttårsaften. Disse dagene har normalt

vært stengt, men i fjor holdt vi åpent fra kl. 12 til 16 både jul- og nyttårsaften.

Foruten å hjelpe oss med røde dager i julen, har midlene også gitt oss en mulighet til å endre åpningstidene etter nyttår. Nå er vi riktignok over i neste års årsrapport, så vi lar det bli med å nevne at vi siden januar har hatt åpent også torsdag og fredag, og vil fortsette med det frem mot sommeren.

I november, rett før vi fikk vite om den ekstra tildelingen, begynte vi et prøveprosjekt i form av en SMS-tjeneste, for å supplere chatten.

Her kunne brukere sende korte spørsmål anonymt, og vi garanterte svar først i løpet av 48 timer, senre i løpet av 24 timer. →

I november var det kun snakk om en test, og midlene departementet tildelte oss i desember, ga oss muligheten til å oprettholde det som et tilbud gjennom julen. Erfaringene var blandet, men vi lærte en del om hva som fungerer og hva som eventuelt må gjøres annerledes. Enn så lenge har vi valgt å avvente videreføring av SMS-tjeneste.

Vi har også kunnet begynne et helt nytt prosjekt for virkelig å utvide og videreutvikle BaRsnakk. Enn så lenge er det nødt til å forbli en yrkeshemmelighet, men vi kommer til å rope høyt om det så fort noe er klart.

1,34 millioner kroner er vanvittig mye penger for oss, og det var derfor litt skummelt, men selvsagt aller mest hyggelig å få nyheten. Vi er svært takknemlige overfor Helse- og omsorgsdepartementet, som gjennom dette viste at de virkelig tok sårbare barn og unge på alvor. Det er viktig å understreke at det var flere enn oss som mottok ekstra midler på det tidspunktet. Og til syvende og sist er det ikke oss pengene skal komme til gode, men snarere de vi jobber for.

Julekampanje

I fjor kjørte vi vår kanskje mest omfattende kampanje i sosiale medier, for å fortelle landet at chatten var åpen. Vi har tidligere gjort det med gode resultater, og fjoråret føyde seg inn i rekken.

Takket være innholdsprodusent, Håkon, kom vi i mål med noe vi egentlig ville gjøre året før, nemlig en julekalender.

Foruten å informere om BaRsnakk, skapte kalenderen mye engasjement i på Facebook.

Og akkurat der tar vi en liten avstikker. For noen har kanskje lurt på hvorfor vi plutselig ble helt fraværende på Instagram i løpet av vinteren. En liten tastefeil endret fødselsdatoen på profilen, slik at vi endte opp med å bli for unge for å være på Instagram. Oops! Feilen er nå rettet og vi er back on track!

Da var det fint å få en ekstra boost fra en rekke kjente folk. Hvis du forestiller deg en trommevirvel nå, blir dette desto flottere, for de som stilte opp for oss i julen 2020 var:

Stian Blipp, programleder, komiker, programleder m.m.

Kristoffer Kaayne Kaalsaaas, influencer

Maria Abrahamsen Østhassel, psykolog og influencer

Iman Meskini, skuespiller og influencer

Tobias Becs, profesjonell fotballtrikser

Alle publiserte sitt helt eget innhold, etter tett dialog med oss. Samlet ble likevel dette én kampanje rettet mot barn og ungdom, fordelt på TikTok, Instagram og YouTube.

Totalt resulterte dette i:

Visninger: 355 133

Delinger: 303

Likes: 30 047

Kommentarer: 800

Julekampanje 2.0

Det er både tøft og litt utdatert å omtale noe som «2.0». I dette tilfellet er det også litt feil, men vi liker å være tøffe. For det er jo egentlig ikke snakk om verken en ny eller egen kampanje. Noe som faller mellom to stoler? Noe som faller mellom 2.0 stoler?

Sammen med organisasjonen A-larm og Petter Nyqvist, alias Petter Uteligger, var vi med på å lage en julefilm. Her deltok brukerrepresentant Elisabeth Gjetøy, prosjektmedarbeider Madelen Endresen og secretaris generalis Marius Sjømæling. Gjennom filmen fikk vi både fortalt om personlige erfaringer knyttet til jul, og om hvordan vi som organisasjon jobber i dag.

Innen 31.12.2020 hadde filmen 201 900 visninger, 1700 likes og 197 kommentarer. Så når vi oppsummerer tallene fra julekampanjen, ser det slik ut:

Visninger: 557 033
Engasjement: 33047

Dette presenteres gjennom videointervjuer, som legges i et rikholdig bibliotek på thehumanaspect.com.

Sammen med THA ønsket vi å sette fokus på temaet oppvekst med rus. Innspillingene av videoene skjedde mot slutten av 2020, og videoene ble sluppet én og én like over nyttår.

Også her stilte en flott rekke av våre brukerrepresentanter opp. De fantastiske menneskene som deltok fra oss, var:

Martine Kihle Dalsrud, fagansvarlig
Hege Knudsen, brukerrepresentant
Jeanette Solheim Steen, brukerrepresentant
Monika Nordhus, styremedlem og brukerrepresentant
Madelen Endresen, prosjektmedarbeider
John Harald Falk-Stenseth, brukerrepresentant

Ettersom filmene ble sluppet i 2021, kommer vi tilbake til visninger, engasjement og mer, om et års tid.

The Human Aspect

Vinteren 2020 brettet vi opp ermene (bortsett fra kommunikasjonsansvarlig Stian, som har sine ermer fastlåst ved hjelp av nåler¹) og startet på et spennende samarbeid med The Human Aspect, grunnlagt av Jimmy Westerheim. Siden 2016 har de samlet erfaringer, historier og skildringer fra mennesker som har vært gjennom vanskelige livssituasjoner.

¹ Her mener vi selvsagt *sleeves*, som kan oversettes til «overdreven tatovering av armene».

Økonomi



Barn av Rusmisbrukere - BAR
Resultatregnskap

	Noter	2020	Budsjett 2020	2019
DRIFTSINNTEKTER				
Egne inntekter	1	1 126 274	770 000	1 699 206
Offentlig tilskudd	2	6 328 557	6 400 000	5 942 516
Sum driftsinntekter		7 454 831	7 170 000	7 641 722
DRIFTSKOSTNADER				
Lønnskostnader	3	3 429 408	3 938 766	2 907 931
Kontor og administrasjon		1 308 587	1 417 987	1 428 873
Aktivitet og arrangementer		1 821 129	1 952 700	1 816 228
Sum driftskostnader		6 559 124	7 309 453	6 153 031
DRIFTSRESULTAT		895 707	-139 453	1 488 691
Nettoresultat av finansielle poster		1 816	0	2 640
ORDINÆRT RESULTAT		897 523	-139 453	1 491 331
ÅRSRESULTAT		897 523	-139 453	1 491 331
OVERFØRINGER TIL EGENKAPITAL				
Overført til/fra opptjent egenkapital		897 523	-139 453	1 491 331
Sum overføringer		897 523	-139 453	1 491 331

Barn av Rusmisbrukere - BAR
Balanse

	Noter	31.12.2020	31.12.19
EIENDELER			
OMLØPSMIDLER			
Kundefordringer		7 170	3 500
Andre kortsiktige fordringer	4	40 740	26 490
Sum fordringer		47 910	29 990
Bankinnskudd	5	6 348 841	4 376 820
Sum totale omløpsmidler		6 396 752	4 406 810
SUM EIENDELER		6 396 752	4 406 810
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Opptjent egenkapital	6	4 075 101	3 177 578
Sum egenkapital		4 075 101	3 177 578
GJELD			
Leverandørgjeld		652 990	645 076
Skatt/arbeidsgiveravgift/feriepenger		554 789	449 161
Annen korts. gj. / Ubenyttet tilskudd	2	1 113 872	134 995
Sum kortsiktig gjeld		2 321 651	1 229 232
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		6 396 752	4 406 810

Oslo, 22. mars 2021

Styret i Barn av Rusmisbrukere - BAR


Cecilie Haugland Nikolaisen
Styrets leder


Egil Nygaard
Styremedlem


Cecilia Margarita Dinari
Styremedlem


Monica Nordhus
Styremedlem


Marius Eriksen
Nestleder


Stian Johansen
Styremedlem


Elisabeth Nordhus Blankenberg Lied
Styremedlem


Marius Sjømaeling
Generalsekretær

Regnskapsprinsipper

Generelt

Regnskapet er utarbeidet i overensstemmelse med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Organisasjonen er ikke skattepliktig.

Klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler.

Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler.

Ved klassifisering av langsiktig og kortsiktig gjeld er samme regel lagt til grunn.

Vurderingsregler

Varige driftsmidler avskrives over forventet økonomisk levetid. Avskrivningene er fordelt lineært over antatt økonomisk levetid. Kundefordringer er vurdert til pålydende.

Note 1 – Egne inntekter

	2020	2019
Inntekter foredrag	87 082	19 850
MVA-kompensasjon	379 866	344 774
Grasrotandel	377 252	311 018
Gaver	271 304	1 021 624
Diverse inntekter	10 770	1 950
	1 126 274	1 699 216

Note 2 – Tilskudd fra Helsedirektoratet

Tilskudd fra Helsedirektoratet var i 2020 på kr 2 200 000 til prosjektet BarSnakk,

Kr 38 180 er overført fra 2019 for dette prosjektet.

Inntektsført tilskudd for BarSnakk i 2020 utgjør dermed kr 2 238 180.

Driftstilskudd for 2020 fra Helsedirektoratet utgjør kr 3 800 000.

Inntektsført tilskudd utgjør kr 3 800 000.

Organisasjonen har fått et ekstra tilskudd i forbindelse med revidert nasjonalbudsjett med kr 1 340 000 som ble utbetalt i desember 2020. Tilskuddet er utdelt gjennom Helsedirektoratet.

Kr 1 049 623 er overført til 2021 av dette tilskuddet.

Inntektsført tilskudd utgjør dermed kr 290 377.

Note 3 – Lønnskostnader, godtgjørelser med mer

Lønnskostnader	2020	2019
Lønn og honorar	2 588 922	2 035 609
Feriepenger	304 828	291 382
Arbeidsgiveravgift	402 232	357 266
Pensjonskostnader	97 682	79 135
Andre personalkostnader	35 744	105 035
Sum	3 429 408	2 868 427

Andre ytelser omfatter lovpålagte personalforsikringer og andre personalkostnader.

BAR har i 2020 hatt gjennomsnittlig 5 årsverk (Generalsekretær og konsulenter).

Ytelser til ledende personer	Generalsekretær	Styrehonorar
Lønn	614 274	47 000

Kostnadsført revisjonshonorar for 2020 utgjør kr 54 700 ekskl.mva, hvorav kr 14 400 vedrører regnskapsteknisk bistand og diverse særattestasjoner.

Note 4 – Forskuddsbetalte kostnader

Gjelder fakturaer avregnet i 2020 for tjenester som leveres i 2021:

Favo AS, kr 1 895,83

Virke kr 8 203,12

Gig Networks, Kr 5 438

NP, Kr 2 650,08

Pro Isp, Kr 885

Konica Minolta, Kr 1 253,40

Norsk Psykologforening, kr 499

DNB Livsforsikring, kr 8 412

Gjensidige, Kr 11 504

Note 5 - Bundne bankinnskudd

Bundne bankinnskudd vedrørende ansattes skattetrekk utgjør kr 127 413,64.

Note 6 - Opptjent Egenkapital

Spesifikasjon EK	Opptjent EK
EK pr. 01.01.	3 177 578
Årets resultat	897 523
EK pr. 31.12.	4 075 101

Barn av Rusmisbrukere



Barn av Rusmisbrukere

Kongens gate 2, 0153 Oslo

www.barnavrus.no

www.barsnakk.no

@barnavrus