

2023

# Barn av Rusmisbrukere





# Barn av Rusmisbrukere

Barn av Rusmisbrukere er landets eneste bruker- og pårørendeorganisasjon som jobber utelukkende med barn som vokser opp med foreldre som har rusmiddelproblemer.

Når vi sier «barn av» betyr ikke det at vårt arbeid er avgrenset til barn og unge. Vi jobber først og fremst ut fra et relasjons-, ikke et aldersperspektiv, og tenker at vi er alle barn av våre foreldre, enten vi er 8, 18 eller 80. Vi jobber for og med barn, ungdom, unge voksne og voksne.

For oss er det ikke viktig om dine nærmeste har hatt et problematisk bruk, misbruk eller en avhengighet; vi vet at rusmiddelbruk kan oppleves svært ubehagelig og belastende for barn, enten det ligger en avhengighet til grunn eller ikke.

Vi vet også at ubehag kan oppstå både ved bruk av ulovlige, men også lovlige rusmidler, og skiller derfor heller ikke på dette.

# Innhold

5	Forord
8	Styrets beretning
10	Medvirkning og kunnskap
15	Et bedre liv
16	Nye tider og nye tilbud
18	Ungt nettverk barnevern
22	Chat
24	Kommunikasjon
28	Samarbeid
32	Prisvinner
33	Når foreldre ruser seg
34	Økonomi



# Forord

Det er med både stolthet og ydmykhet at vi presenterer årsrapporten for 2023.

Året som gikk var preget av en rekke utfordringer, men også av betydelige prestasjoner og muligheter. I en tid preget av usikkerhet og endring, har vi som organisasjon vist vår evne til å tilpasse oss og styrke grunnmuren.

En av de mest utfordrende faktorene gjennom året var den komplekse personalsituasjonen. Som arbeidsgiver har organisasjonen et uttalt mål om å være en inkluderende arbeidsplass som blant annet har særskilt plass for mennesker med livserfaringer.

Dette er svært viktig, det er berikende for organisasjonen, men det medfører også en viss sårbarhet i administrasjonen som ikke alle andre arbeidsplasser har. Økt sykefravær både over kort og lang tid er en av de utfordringene vi ser og til dels må leve med. Dette var særskilt gjeldende gjennom 2023 samtidig som vi hadde en større utskifting i både personer og en økning i stillinger.

På tross av dette har våre engasjerte ansatte vist stor fleksibilitet og utholdenhet, og vi har klart å opprettholde viktige aktiviteter gjennom krevende tider.

Flere prosjekter og planer ble satt på vent eller utsatt for å stabilisere driftssituasjonen. Selv om dette naturligvis var skuffende, har det også gitt oss anledning til å vurdere våre strategier og prioriteringer. Vi har benyttet denne perioden til å styrke våre eksisterende prosesser og forberede oss til å ta fatt på prosjektene med fornyet energi og innsikt.

Vi har også ønsket nye ansatte velkommen til vårt team, og ser på dette som en mulighet til å tilføre ny kompetanse og perspektiver som vil berike organisasjonen og tilføre ny energi og nytt engasjement!

Nå, ved inngangen til 2024, erkjenner vi behovet for å se fremover og tenke nytt. Vi er fast bestemt på å lære av erfaringene fra året som gikk samtidig som vi utforsker nye muligheter og arenaer. Det kommende året vil påvirkes av 2023, men også av potensial for vekst og suksess.

Sammen, som et samlet team og mer fokus på organisasjonen, er jeg sikker på at vi vil møte disse utfordringene med styrke og handlekraft.

Jeg vil benytte anledningen til å rette en stor takk til våre ansatte, våre støttespillere og våre samarbeidspartnere for deres vedvarende støtte og tillit til organisasjonens erfaring og kompetanse.

*Marius Sjømæling*

Marius Sjømæling  
Generalsekretær

# Styrets beretning

2023 har vært et år med høy aktivitet i BaRs styre. Styret har vært involvert i en rekke viktige initiativer og organisatoriske endringer for å styrke vår virksomhet. Rekruttering og omorganisering har stått sentralt i vårt arbeid for å sikre en effektiv og bærekraftig drift.

Vi ønsker å være et aktivt styre, noe som gjenspeiler vår forpliktelse til å være tett på, og har hatt økt møtevirksomhet i 2023. Vi har gjennom året hatt fokus på profesjonalisering av både drift og styring. Vi har blant annet styrket vårt HMS-arbeid gjennom videre implementering av beredskapsplaner og oppdatering av HMS-håndbok. Styret har også ytterligere profesjonalisert sitt arbeide ved å anskaffe et digitalt styreverktøy, hvor alle styremedlemmer gjennomfører sertifiseringskurs i styrearbeid.

Vi har fått flere nye styremedlemmer i perioden, noe som gir nye perspektiver og ideer i vår strategiske planlegging.

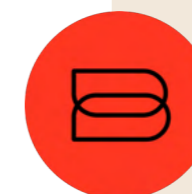
Vår tette oppfølging av drift og administrasjon har krevd endel ressurser og kompetanse i året som gikk, men har vært en viktig investering for å sikre vår organisasjons videre utvikling. Styret har brukt mye tid og ressurser på prosesser som omorganisering av flere stillinger og rekruttering. På grunn av dette ble også styreperioden ble forlenget, og årsmøtet utsatt. Vi innhentet ekstern kompetanse for å sikre nødvendig kompetanse og kvalitetssikring i noen av disse prosessene. Det har vært en del av vårt ansvar for å sikre god styring og integritet i styrets ansvar og arbeid. Det nye styret ser frem til å videre utvikle organisasjonen i neste periode.

En av de viktigste milepælene i arbeidet med organisasjonsutvikling er vårt store identitetsprosjekt. Dette omhandler spørsmål som «hvem er vi?», «hvem er vi til for?» og «hva skal vi gjøre?». Dette viktige prosjektet fortsetter inn i 2024, hvor målet er å tydeliggjøre vår organisasjonsidentitet og fortsette vårt utrettelige arbeide for barn av rus i alle aldre.

Styret takker alle ansatte og samarbeidsparter for deres engasjement og støtte i det året som har gått.

For styret,

Marius Eriksen  
Styreleder





# Medvirkning og kunnskap

Som alltid står brukermedvirkning som en kjerneoppgave for oss.

*En av de viktigste oppgavene i organisasjonen er å samle inn, systematisere og spre erfaringskunnskapen vi tilegner oss i møte med vår egen målgruppe. Sammen med forskningskunnskap og erfaringer fra "systemet", opplever vi å erfare en bredde i vårt statusblikk på hvordan det er å være "barn av rus" her og nå i dag.*

Vårt medvirkningsarbeid gjennomføres i en kombinasjon av både ansatte og frivillig arbeid. Dyktige ansatte og en fantastisk gjeng med frivillige brukerrepresentanter er nøkkelen for å sikre stabil medvirkning gjennom et helt år. På den måten får vi til å medvirke på tjeneste- og systemnivå, samtidig

som vi aktivt gir veiledning på individnivå gjennom ulike kontaktflater som SoMe-kanaler, chat, telefon, sms og epost.

Til tross for at det har vært et år hvor ikke alt gikk helt som planlagt har likevel medvirkerne i organisasjonen virkelig gjort en fantastisk innsats.

Organisasjonen har satset på en sterkere oppfølging av eksisterende representanter som har gitt utslag i 7 gruppebaserte samlinger med brukerrepresentanter, 1 skolering og 45 individuelle oppfølgingssamtaler med representanter.





Organisasjonens representanter (ansatte, honorerte og frivillige) har deltatt i 59 unike prosjektsamarbeid, brukerråd og arbeidsgrupper. 19 råd på systemnivå, 20 unike på tjenestenivå, 6 unike arbeidsgrupper og så har de holdt hele 46 foredrag eller erfaringsformidlinger som har nådd et publikum på 6210 personer i fagfeltet. Det er vi veldig stolte av!

Organisasjonen har i løpet av 2023 også sendt inn 6 formelle høringsvar i ulike politiske saker i regi av direktoratet og departement.

### Intern medvirkning

I 2023 har vi også startet med det vi kaller internt brukerråd. Dette rådet er hovedsakelig for representanter som ønsker å være aktive i et brukerråd eller tilsvarende prosess tjeneste- og systemnivå.

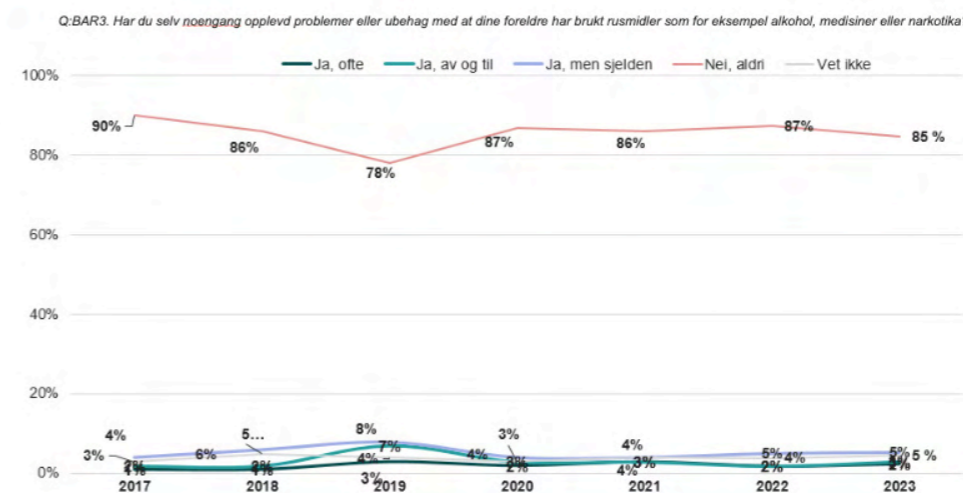
Formålet er å drille representantene i rollen som medvirker, blant annet for å øke kunnskapen og skape informasjonsflyt mellom nasjonalt og lokalt nivå, og at vi blir trygge ambassadører for organisasjonen.

Ut over det formelle brukerrådet internt har organisasjonen tatt steg for å sikre bedre medvirkning internt blant medlemmer og frivillige. Dette har resultert i gode innspill knyttet til tema som pårørendekontakt når en forelder er i rusbehandling, eldre og rus, ulike prosjekt- og masteroppgaver samt innspill til boligplan i Stavanger, medvirkningsforum hos statsforvalteren i Rogaland, forebygging ovenfor sårbare grupper med mer.

På slutten av året gjennomførte organisasjonen årsmøte der vi fikk nytt styre og ny styreleder.

### ANDELEN BARN SOM SELV HAR OPPLEVD PROBLEMER ELLER UBEHAG MED AT FORELDRENE HAR BRUKT RUSMIDLER HAR GÅTT NOE OPP FRA 9 % I 2022 TIL 11 % I 2023

Nivåene har holdt seg relativt stabilt siden 2021



**11%**

Ja, ofte  
Ja, av og til  
Ja, men sjelden

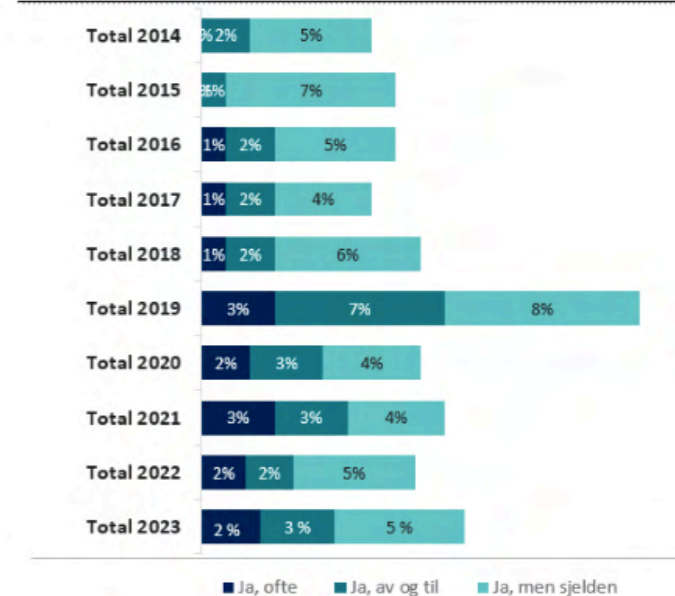
### Ipsos

Når vi er ute og prater, enten det er i foredrag eller på nett, er vi opptatt av å kunne servere så ferske tall som mulig.

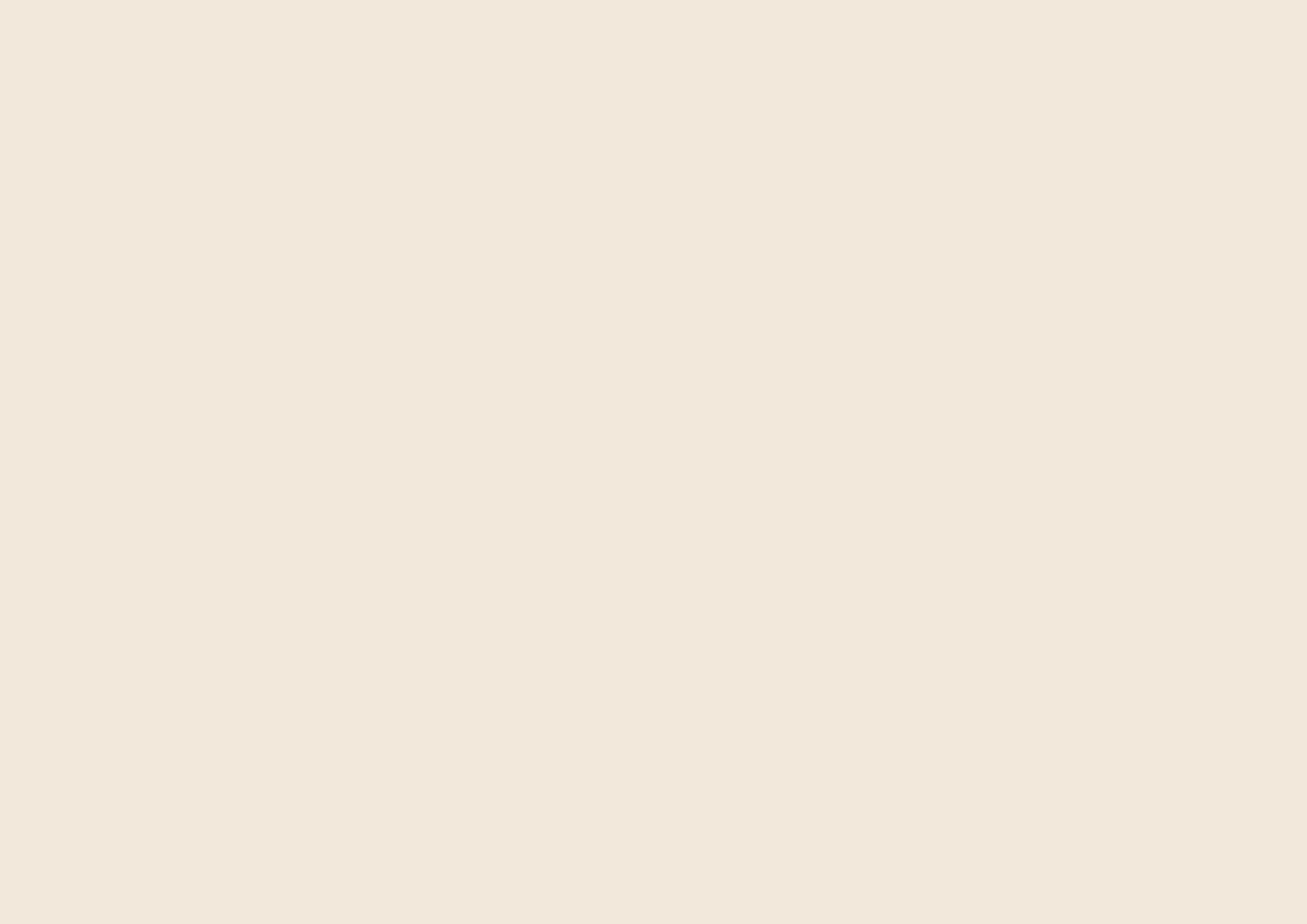
Derfor gjennomfører vi årlig en undersøkelse i samarbeid med Ipsos, hvor vi stiller ulike spørsmål forbundet med rusbruk i hjemmet.

I årets undersøkelse var det 880 respondenter i alder 8-19 år og spørsmål som kom opp var blant andre når på året man opplever foreldres rusbruk som verst, og hvem man eventuelt vil snakke med om det som er vanskelig.

Q:BAR3. Har du selv noengang opplevd problemer eller ubehag med at dine foreldre har brukt rusmidler som for eksempel alkohol, medisiner eller narkotika?







## Et bedre liv

Over flere år har vi samarbeidet med *A-larm en bruker- og pårørende organisasjon* og *KORUS Sør* om gjennomføring av fagdager for pasienter og ansatte inne på døgn-institusjoner for rusbehandling. Tema som belyses på fagdagene er bruker-medvirkning, pårørende, involvering, recovery, pasientforløp, overdoser, selvmordsproblematikk, avhengighet, endring og betydningen av eierskap i egen behandling.

I 2023 arrangerte vi totalt 9 fagdager for 290 deltagere. Dette er litt lavere enn måltallet, og noe av grunnen til det er mye koordinering i forbindelse med en evaluering av prosjektet gjennomført av USN.

Heldigvis kunne denne evalueringen fortelle oss at fagdagen har stor nytteverdi for pasienter og fagfolk;

*«Fagdag i regi av «Et bedre liv» er til stor hjelp i overgangen til et liv utenfor behandlingsinstitusjonene. Fagdagen fungerer som en øvelsesarena der deltakerne får viktige praktiske, emosjonelle og relasjonelle erfaringer. Disse erfaringene tas med videre og utgjør en viktig ressurs når deltakerne skal bo og leve utenfor institusjon, og fungere i ulike former for aktiviteter og fellesskap. Det anbefales at fagdagen som tilbud videreføres.»*

(Karlsson & Bank 2024)





# Nye tider, og nye tilbud

For ja, 2023 har bragt med seg flere spennende nyheter.

*Faktisk så har vi i år etablert et helt nytt tilbud for barn av rus!*

Gruppetilbudet UNG er et aktivitets-tilbud for barn i alder 8-18 år, hvor de kan møtes og prate åpent om seg og sin situasjon, men hvor det først og fremst er fokus på å være sammen og gjøre hyggelige ting.

Målet vårt er å formidle håp og støtte til barn og unge som står i en krevende livssituasjon.

I gruppene er det maks åtte deltakere og alltid tre frivillige, skolerte gruppeledere til stede. Flere av disse har selv erfaring med å være barn av rus. Møtene foregår annenhver uke over en periode på et halvt år.

## Rekruttering

Det er ingen tvil om at det er behov for dette tilbudet mange steder i landet, men ettersom organisasjonen har sin base på Østlandet, ble det i første omgang lagt til rette for grupper i Oslo, Drammen og Sarpsborg.

Rådgiver Sesilie har jobbet med markedsføring av prosjektet ved utdeling av digitalt og fysisk materiell på konferanser og stands, blant annet til samarbeidspartnere og relevante lavterskeltilbud.

Rekrutteringsinformasjon har også blitt hyppig delt i våre kanaler i sosiale medier.



Det har dog vist seg at rekruttering av både frivillige og deltakere er vanskelig, og det ble etter hvert tydelig at vi må konsentrere oss om de byene hvor det er interesse.

Vi gjennomførte i april en vellykket pilot med to allerede skolerte gruppeledere og fire deltakere.

I september skolerte vi så åtte nye gruppeledere, som etter sommeren var klare for grupper både i Oslo og Sarpsborg.

Gjennom året har vi hatt tre vellykkede grupper, med totalt 13 deltakere i alder 10-17 år.



# Ungt nettverk barnevern

Her i BaR har vi opparbeidet oss mye kunnskap om de barna som har utfordrende adferd og som ender i forsterkede fosterhjem og institusjon, men vi mangler god erfaringskunnskap fra de som har vært i kontakt med barnevernet som følge av det å være pårørende.

Derfor har vi, på eget initiativ og med midler fra Bufdir, tatt på oss oppgavene med å samle inn denne informasjonen!

Ungt nettverk barnevern er et nettverk for unge i alder 16-25 år, hvor deltakerne kan møte likepersoner og dele sine erfaringer med hverandre, men også med oss. Vi gjennomfører gruppeintervjuer med de involverte og tar med oss det de deler med oss til de som sitter på makten til endring.

Først og fremst skal vi konsentrere oss om unge som har mottatt hjelpetiltak i familien, i fosterhjem og egen bolig, og har også valgt å inkludere unge som er i ettervern.

Andrea Rothschild tiltro stillingen som rådgiver og prosjektleder i september, og prosjektet er innvilget for 3 år.

## Rekruttering

Vi vil faktisk tørre å påstå at vi har lyktes ganske godt i å treffe på rekruttering av deltakere til dette nettverket. I utgangen av 2023, kun tre drøye måneder etter oppstart, hadde 6 stk meldt interesse for å delta. Av disse hører 5 av 6 til i Oslo og omegn, og aldersspennet strekker seg mellom 16 og 25 år.

Landsdeler i Norge	Informasjon sendt ut	Respons	Responsrate
Nord-Norge	32	1	3,13
Trøndelag	19	1	5,26
Sørlandet	32	3	9,38
Vestlandet	67	3	4,48
Østlandet	148	11	7,43
Landsomfattende foreni	4	4	100,00
<b>Totalt</b>	<b>302</b>	<b>23</b>	<b>7,62</b>

Informasjon om prosjektet er sendt ut til et stort antall fagpersoner over hele landet.

I tillegg til dette har vi produsert enkelt innhold til sosiale medier, på plattformer som TikTok og Instagram,

og delt dette med jevne mellomrom i alle våre kanaler. Vi opplever at deltakerne har plukket opp informasjonen både via sosiale medier og gjennom fagpersoner og plakater på helsestasjoner.

**Har du vært i kontakt med barnevernet?**

Ungt nettverk

Har du vokst opp i et hjem preget av rus, psykisk sykdom, vold eller kriminalitet, og er, eller har vært, i kontakt med barnevernet på grunn av det?

Er du mellom 16 og 25 år?

Ville du likt å treffe andre på samme alder, som har vært i samme situasjon som deg?

Ungt nettverk er et trygt fellesskap hvor du kan være åpen og snakke med andre som forstår deg. Et møtested hvor vi skal gjøre hyggelige aktiviteter, spise god mat og bare være sammen.

Det er også et sted hvor du kan dele dine erfaringer med oss, slik at vi sammen kan bidra til å bedre barnevernets tilbud for fremtidens barn og unge.

Kanskje dette kunne være noe for deg?

Skan koden for mer info eller ta kontakt med vår rådgiver Andrea.

→ +47 476 62 312  
→ andrea@barnavirus.no

Heil! 🙋

Har du vokst opp i et hjem preget av rus, psykisk sykdom, vold eller kriminalitet? Og har du også erfaring med barnevernet?





For å holde de ferske deltakerne varme, arrangerte vi på tampen av året vår første samling, med middag og kino, slik at vi kunne bli litt kjent med hverandre.

### **Samarbeid / forskningsprosjekt**

I forbindelse med dette prosjektet, har vi også fått på plass et samarbeid med Universitet i Tromsø, som har drevet mye med forskning på blant annet barn i barnevern og ettervern.

UiT skal forske på barn av rus og dette prosjektet for å følge hvordan

en brukerorganisasjon som oss innhenter erfaringer og opplevelser fra sårbare unge, og hvilken potensiell nytteverdi dette kan ha. Målet med samarbeidet er å veksle erfaringer og utvikle kunnskap om hvordan vi bedre kan ivareta unge med erfaringer fra å motta hjelp fra barnevernet.

Det er foreslått to forskningsartikler som et resultat av dette samarbeidet, hvor prosjektleder Andrea vil være medforsker på en av dem.



# Chat

## 2023 ble et år for hjemmechat.

For å begynne der kapittelet om chat sluttet i fjorårets rapport; trenden har snudd! Chatten har hatt en økning på 27% i antall samtalehenvendelser sammenlignet med 2022.

I år har vi mottatt 1381 henvendelser, hvor gjennomsnittlig samtaletid var på 40 minutter. Gjennomsnittlig ventetid for alle brukerne var 0 minutter, og 5 minutter for de som havnet i kø. Chatten har vært tilgjengelig 242 dager i året, og vi har brukt totalt 909 timer i aktiv samtale.

Når det gjelder de superheltene av noen frivillige som har sørget for at chatten har vært åpen alle disse dagene, så har de i år fått mulighet til å chatte hjemmefra når de selv ønsker eller har behov.

Det er en reell utfordring at det er vanskelig å rekruttere nye frivillige, og vi har sett oss nødt til å gjøre det enklere for folk å være frivillig hos oss.

Muligheten for hjemmechat er en viktig faktor for mange, både nye og gamle, og gjennom året har vi hatt totalt 57 chatverter, hvorav 23 er nye og skolert over fem skoleringer.







# Kommunikasjon

SoMe-året 2023 her i organisasjonen kan deles i to. Grunnet en større omorganisering, druknet dessverre mye av aktiviteten på sosiale medier de første månedene i andre prioriteringer. Men i august fikk vi på plass en kommunikasjonsrådgiver, som tok over hovedansvaret for våre kanaler. Herfra gikk det bare oppover og vi sørget for en jevnlig flyt

tilstedeværelse i SoMe den siste halvdelen av året.

På nettsiden endte vi på 32 publiserte nyhetsartikler og 58 200 sidevisninger fordelt på 32 200 besøkende. Artikkene ble naturligvis delt i alle våre sosiale medier, og vi har opplevd at mye av innholdet også har blitt delt videre.

Instagram og Facebook er fortsatt våre mest brukte sosiale medier, da det er her vi har flest følgere, men vi har i tillegg fått sparket i gang TikTok-kontoen vår igjen og ser at vi tidvis treffer målgruppa vår her med det vi kan kalle hverdagslig og, etter vår mening, ganske morsomt innhold.

YouTube har desverre måttet vike for andre ting i år, men sannelig har det ikke dukket opp 11 nye følgere der også.

## Organisk rekkevidde

Til tross for at flere av årets resultater er preget av utskiftning av personale, er vi ganske stolte av at vi har klart å dra i land en organisk rekkevidde som er større enn den betalte. Med andre ord har vi lagt mindre penger i annonsering i år enn årene før, men med disse resultatene kan det jo tyde på at det innholdet vi har laget i løpet av det siste halvåret ikke har vært så aller verst likevel.



## TV-tid og trykksaker

Vi har trykket opp og delt ut mer materiell i år enn året før, både på papir og digitalt, takket være ivrige ansatte som har vært gode på å besøke skoler, fritidsklubber, helsestasjoner osv, samt hyppig oppmøte på stands på ulike arrangement.

På tampen av året fikk vi til og med sneket inn et lite innslag på Distriktsnyhetene på NRK. I den sammenheng hadde vi besøk av helsebyråd Saliba Andreas Korkunc og sosialbyråd Julianne Ferskaug, som fikk en introduksjon til vårt

arbeid, og vi fikk snakket om at vi opplevde et økt antall henvendelser på chatten i desember.

Besøket ble til en fin, liten tv-sak hvor vi fikk promotert organisasjonen og da spesielt chattetjenesten vår.


Generalsekretær Marius har også vært på trykk opptil flere ganger. Han har blant annet uttalt seg om skjenketider i Oslo på helligdager i VG, og skrevet kronikk som omhandler barn som fødes med alkoholskader.



Debattinnlegg →

### Hvorfor snakker ingen om barna som fødes med alkoholskader?

«Jeg har en hjerneskade fordi moren min drakk alkohol i svangerskapet, og det kan jo ikke behandles. Vet du noen plass familien min kan få hjelp?»



Antall barn som fødes med rusrelaterte skader er heldigvis et lite mindretall, men allikevel fødes det for mange, skriver innsenderne. Foto: Gorm Kallestad / NTB

Tommy Sjøfjell  
spesialrådgiver KORUS Ser

Marius Sjømøling  
Generalsekretær Barn av rusmisbrukere - BaR

Merethe Haugen  
KORUS Ser

Oppdatert: torsdag 7. september 2023 kl. 09:24

Du leser nå et debattinnlegg. Det uttrykker innsenderens mening.

Sitatet er hentet fra en henvendelse til en rusbehandlingssanstusjon på Østlandet og kom fra «Nina», på 18 år. Da «Nina» var 16 år fikk hun og familien hennes beskjed om at læreavskene og de sosiale vanskene skyldtes hennes biologiske mors alkoholbruk i svangerskapet. Hun er dessverre en av mange som fødes med alkoholrelaterte skader påført i svangerskapet fordi mor drakk når hun var gravid.

## Nyhetsbrev og LinkedIn


En annen tråd vi har plukket opp i år er nyhetsbrev. I første omgang har vi satt oss et mål om én utsendelse i slutten av hver måned. Dette ønsker vi at skal være en måte for våre følgere å holde seg oppdatert på hva vi driver med og også hva som er viktig for oss på de ulike tidene av året.

Vi rakk to brev i 2023 og på e-postlista hadde vi 81 mailadresser.

### Ekstra åpningstider på chatten

Så la oss ta det viktigste først!  
Vi ønsker som vanlig å være litt ekstra tilgjengelig for de som syns at jul og høytid er litt ekstra vanskelig.  
Derfor er vi tilgjengelig på chatten hver dag frem til 4. januar.

Les mer →



### Vi har vært på tur med våre frivillige!


Vi er så heldige at vi har verdens beste frivillige med på laget og i slutten av november tok vi med oss alle som hadde mulighet til Klækken hotell i Hønefoss, hvor vi hadde en helg fylt av julemat, quiz og badebasseng, men også litt morsomt, faglig påfyll.

Her kan lese mer om helgen!

### Hils på Mikkel

Han er vår nye rådgiver for organisasjon og frivillighet, og vil være den første du møter som ny frivillig hos oss.  
Mikkel er utdannet barnevernspedagog og har gjort mye spennende før han kom til oss. Han vet også litt om hvor fint det kan være å være frivillig.

Les mer →



### Nasjonalt program for rusforebyggende arbeid

Vi har vært på møte i Helsedirektoratet for å komme med innspill til et nasjonalt program for rusforebyggende arbeid for barn og unge i alder 0-18 år.  
Hele forslaget ligger tilgjengelig



Nytt for i år er at vi har kastet oss på LinkedIn-bølgen, i et håp om å nå ut til enda flere, da spesielt folk på fagfeltet. Vi ser at vi har et publikum her også, og tror at dette kan være et område å satse på fremover.

Mellom oktober og utgangen av desember hadde vi 789 profilvisninger og vi fikk 54 følgere.



# Samarbeid



## Arendalsuka

I år igjen har vi vært til stede på det glade Sørland og Arendalsuka. Resten av organisasjonen deltok denne gangen som publikum og var vitne til at gensek Marius deltok i to debatter på russcenen på taket av Tyrili i løpet av den regntunge uka. Sammen med blant andre TV-profil Petter Nyqvist og stortingsrepresentant Even A Røed, diskuterte han bosituasjonen til innbyggere med rusutfordringer og hva som skal til for at forholdene skal bli bedre. Han fikk også fremme barnets perspektiv i en samtale som

omhandlet alkoholkonsum blant den eldre generasjonen, og det økende problemet med at alkoholen kombineres med ulike medikamenter.

## Ungdomsråd

I 2023 ble vi av Pårørendealliansen invitert til deltakelse i en ekspertgruppe som en del av et pilotprosjekt om pårørendemedvirkning med tilskudd fra Helsedirektoratet. Prosjektets mål er å styrke kunnskapen om pårørendemedvirkning på tjeneste-

og systemnivå, og sikre oppfølging og medvirkning i tjenesteutvikling og skal bl.a. resultere i en opplæringsmodul for pårørenderepresentanter i de ulike bruker- og pårørendeorganisasjoner som skal arbeide med medvirkning.

Vi har også blitt invitert inn med en representant til Pårørendealliansens nasjonale ungdomsråd som ble lansert høsten 2023.

## Blå Kors Kompasset

Et mål vi har for framtiden er å øke samarbeidet med andre organisasjoner som jobber for barn av rus.

I år har vi derfor fått på plass en kollaborasjon med Blå Kors kompasset, som tilbyr flere tjenester som ligner på våre, og vi gjennomførte i oktober vårt første møte. Tanken er at vi skal kjenne hverandre og vite hvordan våre tilbud utfyller hverandre, slik at vi sammen kan møte så mange barn som mulig på de behovene de har.

Vi ser frem til å fortsette dette arbeidet inn i 2024.



## Film og TV

I 2022 fikk vi en forespørsel fra Pårørendesenteret om å være med å søke penger til en synlighetsfilm for alle tjenestene som er med i DIGI-UNG-nettverket. DIGI-UNG er et samarbeid mellom Bufdir og Helsedirektoratet, som jobber for å gjøre det enkelt for ungdom i alderen 13 til 20 år å finne frem til informasjon og tjenester via nettsiden ung.no, som er den offisielle kommunikasjonskanalen for ungdom.

DIGI-UNG jobber ut ifra 3 nivåer, hvor nivå 1 handler om informasjon og veiledning, nivå 2 om anonym dialog og selvhjelp, og nivå 3 om de med behov for individuell oppfølging. Synlighetsfilmen retter seg mot de som havner innenfor nivå 2 og fremmer nettverkets anonyme samtale tjenester, herunder også BaRs chattetjeneste.

Filmen ble ferdigprodusert i 2023 og skal etter planen vises på flere kinoer og reklamefrie dager i løpet av 2024.

### Hysj

Kortfilmen Hysj, hvor vi har bidratt med faglig forankring av innhold, og også bistått i finansieringsarbeidet, er endelig tilgjengelig for publikum på Altibox X. Filmen forteller historien om Martin 12 år, som lever i et ruspreget hjem. Den er produsert av Filmavdelingen og har vunnet en rekke priser og utmerkelse.



### Samarbeid i bredden

På initiativ fra oss og en av forskerne på Høgskolen på Vestlandet har vi utviklet et prosjekt knyttet til pårørende ved rusutløst dødsfall.

Prosjektet har fått navnet "Barn som etterlatte ved rusmiddelrelatert foreldredød". Dette prosjektet er ledet av fakultetet for helse- og sosialvitenskap ved Høgskulen på Vestlandet og er tilknyttet prosjektet "Etterlatte ved narkotikarelatert død" ved HVL. Kunnskapen som genereres tar sikte på å nå ulike aktører som barnevern, fosterhjemstjenester, skole, kriseteam og helsevesen. Vår Rådgiver helse- og oppvekst og en av våre frivillige sitter som deltaker i prosjektet og skal bidra med rekruttering av unge representanter til prosjektet.

Vi har også vært koblet på i arbeidet med et regionalt tverrfaglig nettverk innen kommunalt psykisk helse og rusarbeid i region øst hvor vi har holdt to undervisninger. Samarbeidet inkluderer representanter fra Korus Oslo,

Korus Øst, Statsforvalteren i Oslo og Viken, RVTS Øst, og RKBU Dette nettverket er etablert på oppdrag fra helsedirektoratet.

På nasjonalt/politisk nivå har vi bl.a. bidratt i arbeidet med en nasjonal faglig retningslinje for tverrfaglig helsekartlegging av barn i barnevernet. Dette arbeidet ble gjort i samarbeid mellom Helsedirektoratet og Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet på oppdrag fra Helse- og omsorgsdepartementet og Barne- og familiedepartementet.

Vi har deltatt i ekstern arbeidsgruppe, workshop og levert høringssvar. Retningslinjene har som mål å sikre at barnevernstjenestene får tilstrekkelig informasjon om barnets hjelpe- og helsebehov, for å redusere risikoen for utilsiktede flyttinger og brudd i plasseringen. Målgruppen for retningslinjene er Bufetat, ledere og ansatte i kommunal barneverntjeneste, og helse- og omsorgstjenesten.





# Når foreldre ruser seg

I januar var læreboka «Når foreldre ruser seg» å finne i bokhandlerne rundt om i landet. Boken er skrevet av barnevernspedagog Turid Wangensteen og tidligere BaR-ansatte Martine Kihle Dalsrud, som kjenner hverandre etter å ha møttes på rusbehandlingsinstitusjonen Tyrili da sistnevnte kun var 6 år.

hos foreldre, hvordan det påvirker både foreldre, barna og familien, og om hvordan hjelpere kan forstå og møte både foreldrene og barna best mulig.

Martine brukte deler av tiden sin hos oss på samarbeidet med Turid og her også applauder vi resultatet!

Tilfeldighetene skulle ha det til at de to møttes igjen i voksen alder, og sammen har de skrevet læreboka som tar for seg rusmiddelproblemer



## Prisvinner

I september fikk gjengen i administrasjonen her i oppdrag å kræsje brukerrådsmøtet generalsekretær Marius Sjømæling satt i hos Helsedirektoratet, for å kunne være til stede da han skulle motta Pårørendealliansens hederspris for 2023!

Marius har gjennom 14 år jobbet for å være en stemme for barn som pårørende og juryen påpekte blant annet at han har bidratt til betydelige

fremskritt når det gjelder fokus, kompetanse, lovverk og forskrifter som bedre tar hensyn til barna og ungdommene.

Prisen er vel fortjent og vi er alle selvsagt veldig stolte. Den har også ført med seg endel ekstra, positiv oppmerksomhet for organisasjonen, og vi tar i mot alle klapp på skulderen med åpne armer.





# Økonomi

BaR fikk i hovedsak de midlene organisasjonen søkte om i 2023.

Nytt av året var midler knyttet til Ungt Nettverk Barnevern. Denne søknaden kom det ikke svar på før nærmere sommeren 2023. Skiftende personalsituasjon og oppstart med tre nye ansatte gjennom høsten har ført til noe økte kostnader på drift, mens det samtidig har vært noe lavere på andre områder.

Midler som baseres på årlige søknader fortsetter å være den største uforutsigbare faktoren i organisasjonens drift.

Årsresultatet er dekket av eksisterende egenkapital.

Årsverk per 31.12.22: 6,5  
Sykefravær hele 2022: 16,3%

Til styret i  
**Barn Av Rusmisbrukere - BAR**

## UAVHENGIG REVISORS BERETNING

### Konklusjon

Vi har revidert Barn Av Rusmisbrukere - BAR sitt årsregnskap som viser et underskudd på kr 661 754. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2023, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av foreningens finansielle stilling per 31. desember 2023 og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge så langt det passer.

### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av foreningen slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til foreningens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Medlem av UHY International, en sammenslutning av uavhengige revisjons- og konsultentselskaper



Dokumentet er signert med DINES-format (DNE Advanced Electronic Signature) av Signatur. Dette sikkerhetsdokumentet er delt ut sammen med dokumentet etter signering.



Revisorgruppen

Revisorgruppen  
Akershus AS  
Postboks 335  
N-1411 Kolbotn

Besøksadresse:  
Rosenholm Campus  
Rosenholmveien 25

Tlf.: +47 66 81 79 00  
E-post: akershus@rg.no

Foretaksregisteret  
NO 967 604 364 MVA

www.rg.no

Statsautoriserte  
revisorer

Verifis  
SIGNIR



### Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betyggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://www.revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

### Andre forhold

Budsjettallene som fremkommer i årsregnskapet er ikke revidert

Trollåsen, 6. april 2024  
Revisorgruppen Akershus AS

Håkon Mæland  
Statsautorisert revisor

Dokumentet er elektronisk signert.



## Elektronisk signatur

Signert av	Dato og tid <small>(UTC+01:00) Central European Time (Berlin)</small>
<b>Mæland, Håkon</b> Norwegian BankID	04/08/2024 22:14:23

Dette dokumentet er signert med elektronisk signatur. En elektronisk signatur er juridisk forpliktende på samme måte som en håndskrevet signatur på papir. Denne siden er lagt til dokumentet for å vise grunnleggende informasjon om signaturen(e), og på de foregående sidene kan du lese dokumentet som er signert. Vedlagt finnes også en PDF med signatordetaljer, og en XML-fil med innholdet i den elektroniske signaturen(e). Vedleggene kan brukes for å verifisere gyldigheten av dokumentets signatur ved behov.

### Barn av Rusmisbrukere - BAR Resultatregnskap

	Noter	2023	Budsjett 2023	2022
<b>DRIFTSINNEKTER</b>				
Egne inntekter	1	1 165 317	1 470 000	1 581 703
Offentlig tilskudd	2	6 617 934	6 954 700	6 063 000
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>7 783 251</b>	<b>8 424 700</b>	<b>7 644 703</b>
<b>DRIFTSKOSTNADER</b>				
Lønnskostnader	3	4 035 649	4 189 632	4 345 915
Kontor og administrasjon		3 424 935	1 873 505	2 776 281
Aktivitet og arrangementer		987 113	1 873 234	1 296 214
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>8 447 697</b>	<b>7 936 371</b>	<b>8 418 410</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>-664 446</b>	<b>488 329</b>	<b>-773 707</b>
Nettoresultat av finansielle poster		2 692	5 000	363
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>-661 754</b>	<b>483 329</b>	<b>-773 345</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>-661 754</b>	<b>483 329</b>	<b>-773 345</b>
<b>OVERFØRINGER TIL EGENKAPITAL</b>				
Overført til/fra opptjent egenkapital		-661 754	483 329	-773 345
<b>Sum overføringer</b>		<b>-661 754</b>	<b>483 329</b>	<b>-773 345</b>




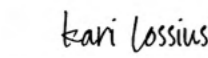
Barn av Rusmisbrukere - BAR  
Balanse

	Noter	31.12.2023	31.12.2022
<b>EIENDELER</b>			
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Kundefordringer		0	78 500
Andre kortsiktige fordringer	4	255 656	126 891
<b>Sum fordringer</b>		<b>255 656</b>	<b>205 391</b>
Bankinnskudd		4 534 464	4 960 704
<b>Sum totale omløpsmidler</b>		<b>4 534 464</b>	<b>4 960 704</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>4 790 120</b>	<b>5 166 096</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
Opptjent egenkapital	5	3 429 266	4 091 021
<b>Sum egenkapital</b>		<b>3 429 266</b>	<b>4 091 021</b>
<b>GJELD</b>			
Leverandørgjeld		227 149	350 168
Skatt/arbeidsgiveravgift		337 938	337 534
Annen korts. gj. / Ubenyttet tilskudd / Feriepenger	2	795 767	387 374
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 360 854</b>	<b>1 075 076</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>4 790 120</b>	<b>5 166 096</b>

Oslo, 06. april 2024

Styret i Barn av Rusmisbrukere - BAR

  
Marius Eriksen  
Styrets leder

  
Kari Lossius  
Styremedlem

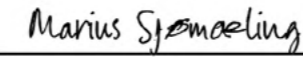
  
Ellen Stenslie  
Styremedlem

  
Monika Nordhus  
Styremedlem

  
Hans-Christian Bjerk  
Nestleder

  
Guro Bodøgaard Krogseth  
Styremedlem

  
Bente Margrethe Weimand  
Styremedlem

  
Marius Sjømæling  
Generalsekretær

Barn av Rusmisbrukere - BAR  
Noter 2023

**Regnskapsprinsipper**

**Generelt**

Regnskapet er utarbeidet i overensstemmelse med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Organisasjonen er ikke skattepliktig.

**Klassifisering av eiendeler og gjeld**

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler.

Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler.

Ved klassifisering av langsiktig og kortsiktig gjeld er samme regel lagt til grunn.

**Vurderingsregler**

Varige driftsmidler avskrives over forventet økonomisk levetid. Avskrivningene er fordelt lineært over antatt økonomisk levetid. Kundefordringer er vurdert til pålydende.

**Note 1 – Egne inntekter**

	2023	2022
Inntekter foredrag	12 400	54 000
MVA-kompensasjon	586 686	547 350
Grasrotandel	467 276	465 925
Gaver	87 846	450 586
Diverse inntekter	11 109	63 841
	<b>1 165 317</b>	<b>1 581 703</b>

**Note 2 – Tilskudd fra Helsedirektoratet**

Tilskudd fra Helsedirektoratet var i 2023 på kr 1 836 800 til prosjektet BarSnakk. Inntektsført tilskudd utgjør kr 1 836 800

Driftstilskudd for 2023 fra Helsedirektoratet utgjør kr 4 391 900  
Inntektsført tilskudd utgjør kr 4 391 900.

Organisasjonen fikk også et tilskudd i 2023 fra BufDir på kr 826 000 til Utviklings- og samhandlingsprosjekt i Barnevernet.

Det er avsatt kr 436 766,- til bruk i 2024.

Inntektsført tilskudd utgjør kr 389 234.



**Note 3 – Lønnskostnader, godtgjørelser med mer**

Lønnskostnader	2023	2022
Lønn og honorar	2 910 391	3 229 723
Feriepenger	407 590	387 376
Arbeidsgiveravgift	490 758	530 962
Pensjonskostnader	160 410	141 222
Andre personalkostnader	66 499	56 632
<b>Sum</b>	<b>4 035 649</b>	<b>4 345 915</b>

Andre ytelser omfatter lovpålagte personalforsikringer og andre personalkostnader. BAR har i 2023 hatt gjennomsnittlig 4,3 årsverk (Generalsekretær og konsulenter).

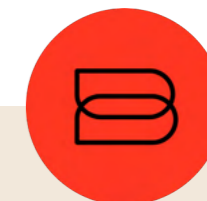
**Note 4 – Forskuddsbetalte kostnader**

Forskuddsbetalte kostnader i 2023 vedrørende 2024 utgjør kr 255 555.

**Note 5 - Opptjent Egenkapital**

Spesifikasjon EK	Opptjent EK
EK pr. 01.01.	4 091 021
Årets resultat	-661 754
<b>EK pr. 31.12.</b>	<b>3 429 266</b>

# Barn av Rusmisbrukere



Barn av Rusmisbrukere  
 Gullhaugveien 1, 0484 Oslo  
[www.barnavrus.no](http://www.barnavrus.no)  
 @barnavrus